

Меню МБОУ «Гимназия №2»

14.10.2022г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур
		порции	рубли					
	завтрак	г						
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/10	17,05	12,89	7,87	22,22	211,27	492
2	Чай с сахаром	200	1,43	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
3								
4								
5								
			18,48	12,89	7,87	37,14	270,95	
	Обед							
1	Рассольник "Ленинградский"	200/10	10,04	2,76	7,17	17,50	145,57	208
2	Гуляш из говядины	70	31,05	9,63	7,61	2,44	116,77	277
3	Каша пшеничная гарнир	150	4,44	3,94	1,66	25,05	130,90	744
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Чай с сахаром	200	1,67	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
6								
			49,12	19,01	16,72	80,03	546,64	

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаева

