

Меню МБОУ «Гимназия №2»

19.01.2026г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту ры
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Макароны запеченные с сыром	150	18,54	9,29	10,01	22,71	218,09	450
2	Котлета мясная с соусом	90	53,88	13,97	10,61	14,47	209,25	658
	соус	50	2,39	0,37	1,61	2,17	24,65	824
3	Хлеб пшеничный	40	2,32	2,68	0,28	20,12	93,72	
4	Чай с сахаром	200	1,56	0,40	0,00	28,00	113,60	943
5	Печенье в ассортименте	25	4,56	1,22	2,52	19,58	105,88	
		555	83,25	27,93	25,03	107,05	765,19	
	обед 2 смена							
1	Суп картофельный с гречкой	200	5,93	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Макароны запеченные с сыром	150	18,45	9,29	10,01	22,71	218,09	450
3	Котлета мясная с соусом	85	51,27	13,21	10,01	13,65	197,53	658
	соус	50	2,39	0,37	1,61	2,17	24,65	824
4	Хлеб пшеничный	40	2,32	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Компот из сухофруктов	200	2,89	1,04	0,00	26,96	112,00	933
		725	83,25	29,06	26,23	101,35	757,71	

Зав.столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева