

Меню МБОУ «Гимназия №2»

07.09.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
			руб					
	завтрак 1 смена							
1	Бестроганов из говядины с кашей гречневой	250	59,21	11,56	20,35	3,08	241,71	277
2	Хлеб пшеничный	40	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1*
3	Чай с лимоном	200	3,43	0,20	0,00	14,00	56,80	376
				0,20	0,00	14,00	56,80	376
4	Фрукты свежие (яблоко)	120	14,76	0,40	0,40	9,80	44,40	368
		610	79,80	15,42	30,29	59,16	570,93	

Заведующий столовой

Зам.директора МБОУ «Гимназия №2»

Т.В. Миронова

Р.М. Кочесокова

