

Меню МБОУ «Гимназия №2»

15.10.2024г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/10	11,50					
			0,43					
			0,52					
			0,68					
			1,52					
			0,19					
			0,59	12,29	8,14	8,92	158,10	81
			2,53	0,68	0,83	5,35	31,59	
2	Чай с сахаром	200	0,39					
			0,87	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			19,22	13,37	8,97	42,27	303,29	
	обед							
1	Суп картофельный с вермишелью	200	4,35					
			0,37					
			0,65					
			0,41					
			0,57	2,25	4,34	16,22	112,94	223
2	Гуляш из говядины	65	32,15					
			0,65					
			0,28					
			0,29					
			1,01					
			0,12	8,94	7,06	2,27	108,38	277
3	Каша ячневая гарнир	150	2,40					
			4,06	8,10	0,90	52,20	249,30	
4	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,35	0,35	25,15	117,15	
5	Чай с сахаром	200	0,44					
			0,87	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,05					
			0,01					
			51,08	23,04	12,65	123,84	701,37	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева