

Меню МБОУ «Гимназия №2»
22.12.2022г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Рагу из курицы	260	44.14	20.50	21.39	23.62	368.99	412
2	Хлеб пшеничный	40	1.74	2.68	0.28	20.12	93.72	
3	Булочка "Домашняя"	105	9.05	8.15	5.34	55.00	300.66	466
4	Чай с лимоном	200	3.35	9.02	2.28	15.42	118.28	377
5	Фрукты свежие	250	58.46	2.25	0.75	12.00	63.75	368
		855	116.74	42.60	30.04	126.16	945.40	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева