

Меню МБОУ «Гимназия №2»

18.01.2024г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Омлет натуральный	55	13,60					
			0,58					
			1,40	5,42	10,08	0,99	116,36	467
2	Хлеб пшеничный	20	0,96	1,27	3,97	7,61	71,25	
3	Огурец соленый	20	1,44	0,21	0,00	0,22	1,72	
4	Чай с сахаром	200	0,39					
			0,85	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			19,22	7,30	14,05	36,82	302,93	
	обед							
1	Суп картофельный с рисом	200	3,35					
			0,88					
			0,53					
			0,44					
			0,44	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Бефстроганов из говядины	60	29,14					
			0,69					
			0,29					
			0,12					
			1,38	10,10	8,87	2,31	129,47	598
3	Каша гречневая гарнир	150	4,95					
			2,34	11,88	8,78	27,23	235,46	744
4	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Компот из свежих яблок	200	4,18					
			0,85	0,09	0,00	23,59	94,72	924
			0,05					
			0,01					
			51,08	26,55	22,18	83,96	641,66	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева

