

Меню МБОУ «Гимназия №2»

30.11.2023г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Оладьи запеченные с повидлом	140/10	2,85 4,83	11,03	10,04	15,54	196,64	1085
			1,25	0,06	0,00	12,04	48,40	
2	Какао с молоком	200	0,77	11,03	10,04	15,54	196,64	1085
			18,48	14,61	13,76	53,07	394,56	
	обед							
1	Рассольник "Ленинградский"	200/10	4,62	2,54	4,34	17,18	117,94	208
			0,19	0,21	2,82	0,31	27,46	
2	Котлеты рыбные "Любительские"	55	14,41	9,89	3,11	7,84	98,91	88
	соус	50	1,80	0,88	2,50	3,51	40,06	355
3	Пюре картофельное	150	8,58	8,55	11,73	28,13	252,29	744
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Компот из сухофруктов	200	1,86					
			1,01	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			49,12	25,79	24,78	104,05	742,38	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева