

Меню МБОУ «Гимназия №2»
30.01.2026г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Бефстроганов из говядины	90	58,92	15,14	13,31	3,48	194,27	598
2	Каша гречневая гарнир	150	7,54	11,88	8,78	27,23	235,46	744
3	Хлеб пшеничный	40	2,32	2,68	0,28	20,12	93,72	
4	Чай с лимоном	200	3,79	9,02	2,28	15,42	118,28	377
5	Фрукты свежие (яблоко)	90	10,68	0,36	0,36	8,82	39,96	
		570	83,25	39,08	25,01	75,07	681,69	
	обед 2 смена							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	7,98	1,46	4,13	8,13	75,53	
		10	2,26	0,21	2,82	0,31	27,46	176
2	Бефстроганов из говядины	85	56,36	14,30	12,57	3,29	183,49	598
3	Каша гречневая гарнир	150	7,43	11,88	8,78	27,23	235,46	744
4	Хлеб пшеничный	50	2,90	3,35	0,35	25,15	117,15	
5	Компот из свежих яблок	200	6,32	0,09	0,00	23,59	94,72	924
		695	83,25	31,29	28,65	87,70	733,81	

Зав.столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева