

Меню МБОУ «Гимназия №2»

13.12.2024г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
		порции	рубли					
	завтрак	г	рубли					
1	Омлет натуральный	55	13,50					
			0,57					
			1,52	5,42	10,08	0,99	116,36	467
2	Хлеб пшеничный	20	0,96	1,27	3,97	7,61	71,25	
3	Огурец соленый	20	1,54	0,21	0,00	0,22	1,72	
4	Чай с сахаром	200	0,35					
			0,78	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			19,22	7,30	14,05	36,82	302,93	
	обед							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	2,12					
			0,94					
			1,43					
			0,65					
			0,41					
			0,29					
			0,57	1,46	4,13	8,13	75,53	176
			1,95	0,21	2,82	0,31	27,46	
2	Бефстроганов из говядины	60	29,90					
			0,64					
			0,29					
			0,12					
			1,37	10,10	8,87	2,31	129,47	598
3	Каша гречневая гарнир	150	3,85					
			2,54	11,88	8,78	27,23	235,46	744
4	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Компот из сухофруктов	200	1,65					
			0,87	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,04					
			0,01					
			51,08	26,70	24,81	80,03	650,21	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева