

Меню МБОУ «Гимназия №2»
15.01.2026г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		порци и	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту ры
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Шницель из говядины	90	53.79	13.98	10.61	14.46	209.25	658
	соус	50	3.30	0.88	2.50	3.51	40.06	355
2	Каша пшенная гарнир	150	5.47	3.94	1.66	25.05	130.90	746
3	Хлеб пшеничный	40	2.32	2.68	0.28	20.12	93.72	
4	Какао с молоком	200	9.45	3.52	3.72	25.49	149.52	382
5	Фрукты свежие (яблоко)	75	8.92	0.30	0.30	7.35	33.30	
		605	83.25	25.30	19.07	95.98	656.75	
	обед 2 смена							
1	Суп картофельный с рисом	200	9.05	2.47	4.32	15.74	111.72	219
2	Шницель из говядины	85	50.21	13.20	10.02	13.66	197.62	658
	соус	50	3.75	0.88	2.50	3.51	40.06	355
3	Каша пшенная гарнир	150	5.47	3.94	1.66	25.05	130.90	746
4	Хлеб пшеничный	45	2.61	3.02	0.32	22.64	105.52	
5	Компот из сухофруктов	200	3.18	1.04	0.00	26.96	112.00	933
6	Фрукты свежие (яблоко)	75	8.98	0.30	0.30	7.35	33.30	
		805	83.25	24.85	19.12	114.91	731.12	

Зав.столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева