

Меню МБОУ «Гимназия №2»

06.03.2025г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Лапшевник с творогом	110/10	1,31					
	со сгущенным молоком		8,51					
			0,25					
			2,77					
			1,13					
			0,40					
			0,10	11,53	8,11	34,76	258,15	452
			2,78	0,80	0,85	5,60	33,25	
2	Хлеб пшеничный	30	1,56	2,31	0,72	16,02	79,80	
3	Чай с сахаром	200	0,43					
			0,84	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			20,08	15,04	9,68	84,38	484,80	
	обед							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	2,13					
			0,99					
			1,92					
			0,60					
			0,48					
			0,29					
			0,47	1,83	5,16	10,16	94,40	176
			1,60	0,21	2,82	0,31	27,46	
2	Рыба запеченная с сыром и луком	70	14,95					
			0,90					
			6,52					
			0,62	11,29	7,79	2,02	123,35	
3	Картофель по- деревенски	150	17,10					
			0,78	5,10	6,45	40,35	239,85	
4	Хлеб пшеничный	50	2,60	3,85	1,20	26,70	133,00	
5	Чай с сахаром	200	0,43					
			0,92	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,08					
			53,38	22,68	23,42	107,54	731,66	

Ст.повар

О.Н. Хакешева

И.о. директора МБОУ «Гимназия №2»

И.В. Кононова