

**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**21.09.2022г.**

**(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)**

№ п/п	заголовок	масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур
		порции	рубли					
<b>завтрак 1 смена</b>		<b>г</b>	<b>рубли</b>					
1	Бефстроганов из говядины	80	40,34	13,46	11,83	3,09	172,67	598
2	Каша гречневая гарнир	150	9,03	11,86	8,78	27,23	235,46	744
3	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
4	Чай с молоком	200	7,38	3,12	3,24	17,70	112,44	1011
5	Яблоко свежее	50	6,40	0,20	0,20	4,90	22,20	
6								
			<b>65,07</b>	<b>31,32</b>	<b>24,33</b>	<b>73,04</b>	<b>636,49</b>	

Заведующий столовой

*И.Н. Белова*  
И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

*А.Н. Жолаева*  
А.Н. Жолаева

