

Меню МБОУ «Гимназия №2»
03.10.2024г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Щницель из говядины с кашей пшенной	280	50.68	412	18	30	18
	Какао с молоком	200	3.06	114	2	2	1
	Хлеб пшеничный	50	2.40	171	3	10	18
	Салат из капусты с кукурузой	95	12.33	124	5	9	7
Обед							
	Суп картофельный с рисом	200	5.14	113	2	4	16
	Щницель из говядины с кашей пшенной	250	44.93	167	14	11	4
	Салат из капусты с кукурузой	95	12.33	124	5	9	7
	Компот из сухофруктов	200	3.19	114	2	2	1
	Хлеб пшеничный	60	2.88	117	3	9	9

Ст. повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева