

Меню МБОУ «Гимназия №2» 13.03.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	за завтрак 1 смена	масса	сумма		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		порции г	руб	бли					
1	Тефтели мясные с соусом	90/50	42,54		11,24	20,36	11,87	275,68	669
2	Каша гречневая гарнир	150	8,90		8,63	6,03	38,64	243,35	302
3	Хлеб пшеничный	50	2,40		3,06	9,54	18,28	171,22	1
4	Какао с молоком	200	8,09		2,52	3,15	17,48	108,35	1011
5	Пряник	20	3,14		1,18	0,94	15,00	73,18	
6									
7									
			65,07		26,63	40,02	101,27	871,78	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаева