

# Меню МБОУ «Гимназия №2»

15.02.2024г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11)

| №<br>п/п |                          | масса<br>порции | сумма | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | №<br>рецептуры |
|----------|--------------------------|-----------------|-------|-------|-------|----------|--------|----------------|
|          | завтрак                  | г               | рубли |       |       |          |        |                |
| 1        | Омлет натуральный        | 55              | 13,60 |       |       |          |        |                |
|          |                          |                 | 0,58  |       |       |          |        |                |
|          |                          |                 | 1,40  | 5,42  | 10,08 | 0,99     | 116,36 | 467            |
| 2        | Хлеб пшеничный           | 20              | 0,96  | 1,27  | 3,97  | 7,61     | 71,25  |                |
| 3        | Огурец соленый           | 20              | 1,44  | 0,21  | 0,00  | 0,22     | 1,72   |                |
| 4        | Чай с сахаром            | 200             | 0,39  |       |       |          |        |                |
|          |                          |                 | 0,85  | 0,40  | 0,00  | 28,00    | 113,60 | 943            |
|          |                          |                 | 19,22 | 7,30  | 14,05 | 36,82    | 302,93 |                |
|          | обед                     |                 |       |       |       |          |        |                |
| 1        | Суп картофельный с рисом | 200             | 3,35  |       |       |          |        |                |
|          |                          |                 | 0,88  |       |       |          |        |                |
|          |                          |                 | 0,53  |       |       |          |        |                |
|          |                          |                 | 0,44  |       |       |          |        |                |
|          |                          |                 | 0,44  | 2,47  | 4,32  | 15,74    | 111,72 | 219            |
| 2        | Бефстроганов из говядины | 60              | 29,14 |       |       |          |        |                |
|          |                          |                 | 0,69  |       |       |          |        |                |
|          |                          |                 | 0,29  |       |       |          |        |                |
|          |                          |                 | 0,12  |       |       |          |        |                |
|          |                          |                 | 1,38  | 10,10 | 8,87  | 2,31     | 129,47 | 598            |
| 3        | Каша гречневая гарнир    | 150             | 4,95  |       |       |          |        |                |
|          |                          |                 | 2,34  | 11,88 | 8,78  | 27,23    | 235,46 | 744            |
| 4        | Хлеб пшеничный           | 30              | 1,44  | 2,01  | 0,21  | 15,09    | 70,29  |                |
| 5        | Компот из свежих яблок   | 200             | 4,18  |       |       |          |        |                |
|          |                          |                 | 0,85  | 0,09  | 0,00  | 23,59    | 94,72  | 924            |
|          |                          |                 | 0,05  |       |       |          |        |                |
|          |                          |                 | 0,01  |       |       |          |        |                |
|          |                          |                 | 51,08 | 26,55 | 22,18 | 83,96    | 641,66 |                |

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева