

Меню МБОУ «Гимназия №2»

22.05.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	№ рецептур ы	Ккал	Углеводы	Жиры	Белки	сумма		масса порции г	
						руб	коп		
1	Плов из курицы	500,04	47,35	22,56	26,90	42,93		240	завтрак 1 смена
2	Салат из свеклы	46,10	4,91	2,50	0,99	3,68		60	
3	Хлеб пшеничный	171,22	18,28	9,54	3,06	2,40		50	
4	Какао с молоком	149,52	25,49	3,72	3,52	8,51		200	
5	Банан	29,75	5,60	0,35	1,05	10,95		70	
6									
7									
						68,47			

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолалева

