

Меню МБОУ «Гимназия №2»
10.02.2026г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		порции	сумма рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту
	завтрак 1 смена	г						
1	Куры тушеные в сметанном соусе	140	45,74	25,56	30,83	6,19	404,47	703
2	Каша пшеничная гарнир	150	3,54	3,94	1,66	25,05	130,90	744
3	Хлеб пшеничный	30	0,17	2,01	0,21	15,09	70,29	
4	Булочка "Домашняя"	80	10,31	6,21	4,07	41,90	229,07	466
5	Чай с лимоном	200	3,36	9,02	2,28	15,42	118,28	377
6	Фрукты свежие (банан)	70	20,13	1,05	0,35	5,60	29,75	368
		670	83,25	47,79	39,40	109,25	982,76	
	обед 2 смена							
1	Суп картофельный с клецками	200	10,92	2,70	3,58	17,98	114,94	42
2	Куры тушеные в сметанном соусе	140	47,86	25,56	30,82	6,32	404,90	703
3	Каша пшеничная гарнир	150	3,40	3,94	1,66	25,05	130,90	744
4	Хлеб пшеничный	40	0,12	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Компот из сухофруктов	200	2,92	1,04	0,00	26,96	112,00	933
6	Фрукты свежие (банан)	65	18,03	0,98	0,33	5,20	27,69	368
		795	83,25	36,90	36,67	101,63	884,15	

Зав.столовой

О.Н. Хакешева

И.о. директора МБОУ «Гимназия №2»

М.Х. Жилокова