

**Меню МБОУ «Гимназия №2»**  
**16.01.2026г.**  
**(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)**

№ п/п		порци и	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту ры
	<b>завтрак 1 смена</b>							
1	Куры тушенные в сметанном соусе	140	48.80	25.56	30.83	6.19	404.47	703
2	Каша пшеничная гарнир	150	5.54	3.94	1.66	25.05	130.90	744
3	Хлеб пшеничный	30	1.74	2.01	0.21	15.09	70.29	
4	Булочка "Домашняя"	80	9.58	6.21	4.07	41.90	229.07	466
5	Чай с лимоном	200	3.53	9.02	2.28	15.42	118.28	377
6	Фрукты свежие (банан)	70	14.06	1.05	0.35	5.60	29.75	368
		<b>670</b>	<b>83.25</b>	<b>47.79</b>	<b>39.40</b>	<b>109.25</b>	<b>982.76</b>	
	<b>обед 2 смена</b>							
1	Суп картофельный с клецками	200	10.92	2.70	3.58	17.98	114.94	42
2	Куры тушенные в сметанном соусе	140	48.47	25.56	30.82	6.32	404.90	703
3	Каша пшеничная гарнир	150	5.54	3.94	1.66	25.05	130.90	744
4	Хлеб пшеничный	40	2.32	2.68	0.28	20.12	93.72	
5	Компот из сухофруктов	200	2.92	1.04	0.00	26.96	112.00	933
6	Фрукты свежие (банан)	65	13.08	0.98	0.33	5.20	27.69	368
		<b>795</b>	<b>83.25</b>	<b>36.90</b>	<b>36.67</b>	<b>101.63</b>	<b>884.15</b>	

Зав.столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева