

Меню МБОУ «Гимназия №2»

27.02.2023г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Омлет натуральный с сыром	55	15,43	5,88	10,89	0,91	125,17	288
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
3	Чай с сахаром	200	1,61	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
4								
5								
6								
			18,48	8,09	11,10	30,00	252,26	
	Обед							
1	Суп картофельный с горохом	200	5,72	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Котлеты рыбные "Любительские"	70	29,09	12,59	3,96	9,98	125,92	88
3	Каша ячневая гарнир	150	6,33	8,10	0,90	52,20	249,30	
4	Хлеб пшеничный	50	2,4	3,35	0,35	25,15	117,15	
5	Кисель из концентрата	200	5,58	0,44	0,02	28,04	114,10	376
			49,12	29,44	9,64	131,81	731,76	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова И.Н. Белова

А.Н. Жолаева А.Н. Жолаева