

Меню МБОУ «Гимназия №2»

17.01.2025г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	за кг	рубли					
1	Пицца "Школьная"	130	43	2,45					
			84	0,08					
			155	0,31					
			13,83	1,11					
			27	0,01					
			365	0,11					
			295	6,49					
			593	5,93					
			145	0,44					
			200	1,80	15,46	21,14	36,79	399,26	413
2	Чай с сахаром	200	430	0,43					
			84	0,92	0,40	0,00	28,00	113,60	943
				20,08	15,86	21,14	64,79	512,86	
	обед								
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	52	2,03					
			47	0,99					
			60	1,50					
			60	0,60					
			50	0,45					
			145	0,29					
			155	0,62	1,46	4,13	8,13	75,53	
			200	2,00	0,21	2,82	0,31	27,46	176
2	Птица тушеная с соусом	75/50	295	27,14					
			200	1,80					
			43	0,13					
			145	0,58	8,44	8,08	2,20	115,28	301
3	Каша пшеничная гарнир	150	60	1,98					
			567	2,84	3,94	1,66	25,05	130,90	746
4	Салат из соленых огурцов	50	80	4,48					
	с луком		50	0,45					
			155	0,31	0,43	2,56	1,31	30,00	19
5	Хлеб пшеничный	45	50	2,25	2,01	0,21	15,09	70,29	
6	Компот из сухофруктов	200	148	1,92					
			84	0,92	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			27	0,08					
			777	0,02					
				53,38	17,53	19,46	79,05	561,46	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева