

Меню МБОУ «Гимназия №2»

10.09.2024г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	280	57.29	412	18	30	18
	Чай с сахаром	200	1.31	114	2	2	1
	Хлеб пшеничный	50	2.40	171	3	9	9
	Масло сливочное с сыром	20	7.47	101	3	17	18
Обед							
	Суп картофельный с вермишелью	200	6.35	113	2	4	16
	Каша ячневая с гуляшом из говядины	240	48.81	167	14	11	4
	Салат из соленых огурцов	90	9.38	54	1	5	2
	Чай с сахаром	200	1.53	114	2	2	1
	Хлеб пшеничный	50	2.40	117	3	9	9

Ст. повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева