**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**11.04.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |   | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Лапшевник с творогом | 110/10 | 1,31 |   |   |   |   |   |
|   | со сгущенным молоком |   | 8,51 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,25 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2,77 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,13 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,40 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,10 | 11,53 | 8,11 | 34,76 | 258,15 | 452 |
|   |   |   | 2,78 | 0,80 | 0,85 | 5,60 | 33,25 |   |
| 2 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,56 | 2,31 | 0,72 | 16,02 | 79,80 |   |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,43 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,84 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|   |   |  | **20,08** | **15,04** | **9,68** | **84,38** | **484,80** |  |
|   | **обед** |   |   |   |   |   |   |   |
| 1 | Борщ из свежей капусты со  | 200/10 | 2,13 |   |   |   |   |   |
|   | сметаной |   | 0,99 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,92 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,60 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,48 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,29 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,47 | 1,83 | 5,16 | 10,16 | 94,40 | 176 |
|   |   |   | 1,60 | 0,21 | 2,82 | 0,31 | 27,46 |   |
| 2 | Рыба запеченная с сыром и луком  | 70 | 14,95 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,90 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 6,52 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,62 | 11,29 | 7,79 | 2,02 | 123,35 |   |
| 3 | Картофель по-деревенски | 150 | 17,10 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,78 | 5,10 | 6,45 | 40,35 | 239,85 |   |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,60 | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,00 |   |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,43 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,92 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|   |   |   | 0,08 |   |   |   |   |   |
|   |   |  | **53,38** | **22,68** | **23,42** | **107,54** | **731,66** |  |

Ст.повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева