

## Меню МБОУ «Гимназия №2»

**05.03.2025г.**

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	<b>завтрак</b>							
1	Каша манная молочная	200	1,22					
			7,13					
			0,25					
			2,27	6,39	8,53	25,15	202,93	411
2	Булочка городская	70	1,76					
			0,08					
			2,27					
			0,49					
			2,35					
			0,26					
			0,08					
			0,57	6,23	4,41	35,56	206,85	500
3	Чай с сахаром	200	0,43					
			0,92	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			<b>20,08</b>	<b>13,02</b>	<b>12,94</b>	<b>88,71</b>	<b>523,38</b>	
	<b>обед</b>							
1	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	5,10					
			0,38					
			0,54					
			0,45					
			1,28					
			0,62	2,54	6,37	17,18	136,21	208
			2,00	0,22	2,82	0,32	27,54	
2	Макаронник с мясом	130	30,22					
			0,31					
			1,89					
			0,26					
			1,38					
			0,60					
			3,40	12,03	11,90	18,85	230,62	87
3	Хлеб пшеничный	40	2,08	3,08	0,96	21,36	106,40	
4	Компот из сухофруктов	200	1,92					
			0,88	0,48	0,00	25,68	104,64	349
			0,07					
			<b>53,38</b>	<b>18,35</b>	<b>22,05</b>	<b>83,39</b>	<b>605,41</b>	

Ст.повар

О.Н. Хакешева

И.о. директора МБОУ «Гимназия №2»

И.В. Кононова