

Меню МБОУ «Гимназия №2» 12.01.2024г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п										масса порции	сумма	Белки		Жиры		Углеводы		Ккал		№ рецептур ы
завтрак 1 смена										г	рубли									
1 Макароны запеченные с сыром										150	13,49	9,29		10,01		22,71		218,09		450
2 Котлета мясная с соусом										100	53,19	15,53		11,79		16,07		232,51		658
соус										50	0,00	0,37		1,61		2,17		24,65		824
3 Хлеб пшеничный										45	1,96	3,02		0,32		22,64		105,52		
4 Чай с сахаром										200	1,81	0,40		0,00		28,00		113,60		943
5 Печенье в ассортименте										60	9,35	2,91		6,03		46,98		253,83		
										605	79,80	31,52		29,76		138,57		948,20		

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева

