**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**09.09.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |   | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Каша гречневая молочная | 200 | 1,39 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 10,70 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2,64 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,36 | 7,39 | 9,30 | 27,63 | 223,78 | 411 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,65 | 2,01 | 0,21 | 15,09 | 70,29 |   |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 0,57 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,91 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,86 | 9,02 | 2,28 | 15,42 | 118,28 | 377 |
|   |   |   | **20,08** | **18,42** | **11,79** | **58,14** | **412,35** |  |
|   | **обед** |   |  |   |   |   |   |   |
| 1 | Свекольник со сметаной | 200/10 | 3,42 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 3,20 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,60 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,58 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,71 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,50 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,09 | 1,60 | 4,14 | 11,86 | 91,10 | 55 |
|   |   |   | 2,27 | 0,22 | 2,82 | 0,32 | 27,54 |   |
| 2 | Рыба запеченная | 50 | 19,46 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,24 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,71 | 6,81 | 3,74 | 4,86 | 80,34 | 519 |
| 3 | Пюре картофельное | 150 | 11,08 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,83 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 3,30 | 3,44 | 5,51 | 22,31 | 152,59 | 759 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 4 | Хлеб пшеничный | 45 | 2,48 | 3,02 | 0,32 | 22,64 | 105,52 |   |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,95 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,91 | 1,04 | 0,00 | 26,96 | 112,00 | 933 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,05 |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  | **53,38** | **16,13** | **16,53** | **88,95** | **569,09** |  |

Старший повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева