**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**09.09.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |  | | масса порции | | сумма | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Ккал | | № рецептуры |
| **завтрак** | | г | | рубли | |
| 1 | Каша гречневая молочная | | 200 | | 1,39 | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | | 10,70 | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | | 2,64 | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | | 0,36 | | 7,39 | | 9,30 | | 27,63 | | 223,78 | | 411 |
| 2 | Хлеб пшеничный | | 30 | | 1,65 | | 2,01 | | 0,21 | | 15,09 | | 70,29 | |  |
| 3 | Чай с лимоном | | 200 | | 0,57 | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | | 0,91 | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | | 1,86 | | 9,02 | | 2,28 | | 15,42 | | 118,28 | | 377 |
|  |  | |  | | **20,08** | | **18,42** | | **11,79** | | **58,14** | | **412,35** | |  |
|  | **обед** | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 1 | Свекольник со сметаной | | 200/10 | | 3,42 | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | | 3,20 | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | | 0,60 | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | | 0,58 | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | | 0,71 | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | | 0,50 | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | | 0,09 | | 1,60 | | 4,14 | | 11,86 | | 91,10 | | 55 |
|  |  | |  | | 2,27 | | 0,22 | | 2,82 | | 0,32 | | 27,54 | |  |
| 2 | Рыба запеченная | | 50 | | 19,46 | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | | 0,24 | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | | 0,71 | | 6,81 | | 3,74 | | 4,86 | | 80,34 | | 519 |
| 3 | Пюре картофельное | | 150 | | 11,08 | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | | 1,83 | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | | 3,30 | | 3,44 | | 5,51 | | 22,31 | | 152,59 | | 759 |
|  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 4 | Хлеб пшеничный | | 45 | | 2,48 | | 3,02 | | 0,32 | | 22,64 | | 105,52 | |  |
| 5 | Компот из сухофруктов | | 200 | | 1,95 | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | | 0,91 | | 1,04 | | 0,00 | | 26,96 | | 112,00 | | 933 |
|  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | | 0,05 | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  | **53,38** | | **16,13** | | **16,53** | | **88,95** | | **569,09** | |  | |

Старший повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева