**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**08.04.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |  | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Каша гречневая молочная | 180 | 1,62 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 8,63 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 2,27 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,25 | 6,65 | 8,37 | 24,87 | 201,41 | 411 |
| 2 | Булочка "Домашняя" | 65 | 1,94 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,42 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,31 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,57 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,38 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,11 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,31 | 4,65 | 6,42 | 39,87 | 235,86 | 281 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,43 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,84 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **20,08** | **11,70** | **14,79** | **92,74** | **550,87** |  |
|  | **обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Свекольник со сметаной | 200/10 | 3,38 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 3,06 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,54 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,50 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,62 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,29 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,04 | 1,60 | 4,14 | 11,86 | 91,10 | 55 |
|  |  |  | 2,00 | 0,22 | 2,82 | 0,32 | 27,54 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Куры запеченные | 60 | 25,37 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,00 | 20,97 | 24,51 | 4,35 | 321,87 | 295,07 |
| 3 | Макароны запеченные с сыром | 150 | 1,89 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 5,93 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 3,97 | 9,29 | 10,02 | 22,71 | 218,18 | 450 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,08 | 3,08 | 0,96 | 21,36 | 106,40 |  |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,78 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,84 | 0,48 | 0,00 | 25,68 | 104,64 | 349 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,09 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **53,38** | **35,64** | **42,45** | **86,28** | **869,73** |  |

Ст.повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева