

# Меню МБОУ «Гимназия №2»

11.10.2022г.

(малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11, абонпитание)

| №<br>п/п |                       | масса<br>порции | сумма | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | №<br>рецепту<br>ры |
|----------|-----------------------|-----------------|-------|-------|-------|----------|--------|--------------------|
|          | завтрак               | г               | рубли |       |       |          |        |                    |
| 1        | Картофель тушеный     | 100             | 11,26 | 2,17  | 6,09  | 15,09    | 123,85 | 33                 |
| 2        | Хлеб пшеничный        | 30              | 1,44  | 2,01  | 0,21  | 15,09    | 70,29  |                    |
| 3        | Какао с молоком       | 180             | 5,78  | 5,58  | 5,76  | 20,12    | 154,64 |                    |
| 4        |                       |                 |       |       |       |          |        |                    |
| 5        |                       |                 |       |       |       |          |        |                    |
| 6        |                       |                 |       |       |       |          |        |                    |
|          |                       |                 | 18,48 | 9,76  | 12,06 | 50,30    | 348,78 |                    |
|          | Обед                  |                 |       |       |       |          |        |                    |
| 1        | Суп картофельный с    | 200             | 6,73  | 2,25  | 4,34  | 16,22    | 112,94 | 223                |
| 2        | вермишелью            |                 |       |       |       |          |        |                    |
| 3        | Плов из курицы        | 200             | 36,88 | 23,80 | 29,60 | 30,29    | 482,76 | 705                |
| 4        | Хлеб пшеничный        | 50              | 2,4   | 3,35  | 0,35  | 25,15    | 117,15 |                    |
| 5        | Компот из сухофруктов | 200             | 3,11  | 1,04  | 0,00  | 26,96    | 112,00 | 933                |
| 6        |                       |                 |       |       |       |          |        |                    |
|          |                       |                 | 49,12 | 30,44 | 34,29 | 98,62    | 824,85 |                    |

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаева