**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**04.09.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |  | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Яйцо отварное | 40 | 13,23 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 213 |
| 2 | Икра кабачковая | 28 | 3,56 | 0,25 | 1,27 | 1,60 | 18,83 |  |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,71 | 2,01 | 0,21 | 15,09 | 70,29 |  |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,72 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,86 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|  |  |  | **20,08** | **7,74** | **6,08** | **44,97** | **265,56** |  |
|  | **обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Суп гороховый | 200 | 3,43 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,11 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,65 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,67 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,89 | 4,96 | 4,41 | 16,44 | 125,29 | 221 |
| 2 | Плов из курицы | 240 | 28,51 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,77 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,01 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,07 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,33 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 5,36 | 28,56 | 35,52 | 36,36 | 579,36 | 705 |
| 3 | Салат из свеклы с сыром | 30 | 2,01 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 2,84 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,35 | 1,55 | 2,72 | 2,14 | 39,24 | 31 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,65 | 2,01 | 0,21 | 15,09 | 70,29 |  |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,72 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,91 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|  |  |  | 0,09 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,01 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **53,38** | **37,48** | **42,86** | **98,03** | **927,78** |  |

Старший повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева