

Меню МБОУ «Гимназия №2»

06.05.2024г.

(малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11,)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Каша манная молочная	200	12,48	6,00	8,20	29,30	215,00	411
2	Булочка городская	50	5,26	4,45	3,15	25,40	147,75	500
3	Чай с сахаром	200	1,48	0,20	0,00	14,00	56,80	376
			19,22	10,65	11,35	68,70	419,55	
	Обед							
1	Рассольник "Ленинградский"							
	со сметаной	200/10	9,76	2,76	7,17	17,50	145,57	208
2	Макаронник с мясом	130	36,73	12,03	11,90	18,85	230,62	87
3	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,45	7,62	14,62	136,86	
4	Компот из сухофруктов	200	2,67	0,04	0,00	24,76	99,20	349
5								
			51,08	17,28	26,69	75,73	612,25	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

Е.Е. Жанказиева