

# Меню МБОУ «Гимназия №2»

02.05.2023г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

| №<br>п/п |                       | масса<br>порции | сумма        | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          | №<br>рецептур<br>ы |
|----------|-----------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
|          | <b>завтрак</b>        | <b>г</b>        | <b>рубли</b> |              |              |              |               |                    |
| 1        | Омлет натуральный     | 55              | 13,01        | 10,84        | 20,15        | 1,97         | 232,59        | 467                |
| 2        | Хлеб пшеничный        | 30              | 1,44         | 1,84         | 5,72         | 10,97        | 102,72        |                    |
| 3        | Масло сливочное       | 5               | 2,45         | 0,03         | 4,72         | 0,04         | 42,76         | 14                 |
| 4        | Чай с сахаром         | 200             | 1,58         | 0,20         | 0,00         | 14,00        | 56,80         | 376                |
| 5        |                       |                 |              |              |              |              |               |                    |
| 6        |                       |                 |              |              |              |              |               |                    |
|          |                       |                 | <b>18,48</b> | <b>12,91</b> | <b>30,59</b> | <b>26,98</b> | <b>434,87</b> |                    |
|          | <b>Обед</b>           |                 |              |              |              |              |               |                    |
| 1        | Суп картофельный с    | 200             | 6,78         | 2,25         | 4,33         | 16,21        | 112,81        | 223                |
| 2        | вермишелью            |                 |              |              |              |              |               |                    |
| 3        | Гуляш из говядины     | 70              | 32,76        | 9,63         | 7,60         | 2,44         | 116,68        | 277                |
| 4        | Каша пшеничная гарнир | 150             | 5,49         | 3,94         | 1,66         | 25,05        | 130,90        | 744                |
| 5        | Хлеб пшеничный        | 50              | 2,40         | 3,06         | 9,54         | 18,28        | 171,22        | 1                  |
| 6        | Чай с сахаром         | 200             | 1,69         | 0,20         | 0,00         | 14,00        | 56,80         | 376                |
|          |                       |                 | <b>49,12</b> |              |              |              |               |                    |

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаева

