

Меню МБОУ «Гимназия №2»
18.10.2024г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Шницель из говядины с кашей пшенной	240	52.52	412	18	30	18
	Какао с молоком	200	2.72	114	2	2	1
	Хлеб пшеничный	50	3.36	171	3	10	18
	Салат из капусты с кукурузой	80	9.87				
			68.47				
Обед	Суп картофельный с рисом	200	9.27	171	3	10	18
	Шницель из говядины с кашей пшенной	240	52.97	113	2	4	16
	Компот из сухофруктов	200	2.63	167	14	11	4
	Хлеб пшеничный	40	3.60	117	3	9	9
			68.47				

Ст. повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева