

Меню МБОУ «Гимназия №2»

04.12.2022г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		порции	руб					
	завтрак 1 смена	г	руб					
1	Плов из курицы	280	43.88	33.32	41.44	42.43	675.96	705
2	Салат из свежих помидор и огурцов	100	14.04 36.94	15				
3	Хлеб пшеничный	50	0.96	3.06	9.54	18.28	171.22	1
4	Чай с лимоном	200	3.43	9.02	2.28	15.42	118.28	377
5	Фрукты свежие (яблоко)	130	17.49	0.52	0.52	12.74	57.72	
		760	116.74	60.92	53.78	88.87	1023.18	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева