

**Меню МБОУ «Гимназия №2»**  
**13.01.2026г.**  
**(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)**

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту ры
		г	рубли					
<b>1</b>	Рыба запеченная с соусом	95	41.29	12.93	7.08	9.25	152.44	519
	соус	50	2.32	0.37	1.61	2.17	24.65	824
<b>2</b>	Пюре картофельное	150	18.26	4.84	4.78	24.33	159.70	759
<b>3</b>	Хлеб пшеничный	50	2.90	3.35	0.35	25.15	117.15	
<b>4</b>	Салат из капусты с зеленым горошком	100	14.55	3.67	9.17	4.33	114.53	7
<b>5</b>	Чай с лимоном	200	3.93	9.02	2.28	15.42	118.28	377
		<b>645</b>	<b>83.25</b>	<b>34.18</b>	<b>25.27</b>	<b>80.65</b>	<b>686.75</b>	
	<b>обед 2 смена</b>							
<b>1</b>	Свекольник со сметаной	200	10.24	1.60	4.14	11.86	91.10	55
		10	2.26	0.22	2.82	0.32	27.54	
<b>2</b>	Рыба запеченная с соусом	90	37.06	12.26	6.71	8.76	144.47	519
	соус	50	2.25	0.37	1.61	2.17	24.65	824
<b>3</b>	Пюре картофельное	150	17.62	4.84	4.78	24.33	159.70	759
<b>4</b>	Салат из капусты с зеленым горошком	60	8.35	2.20	5.50	2.60	68.70	7
<b>5</b>	Хлеб пшеничный	40	2.32	2.68	0.28	20.12	93.72	
<b>6</b>	Компот из сухофруктов	200	3.15	1.04	0.00	26.96	112.00	933
		<b>800</b>	<b>83.25</b>	<b>25.21</b>	<b>25.84</b>	<b>97.12</b>	<b>721.88</b>	

Зав.столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева