

Меню МБОУ «Гимназия №2»
13.01.2026г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту ры
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Рыба запеченная с соусом	95	41.29	12.93	7.08	9.25	152.44	519
	соус	50	2.32	0.37	1.61	2.17	24.65	824
2	Пюре картофельное	150	18.26	4.84	4.78	24.33	159.70	759
3	Хлеб пшеничный	50	2.90	3.35	0.35	25.15	117.15	
4	Салат из капусты с зеленым горошком	100	14.55	3.67	9.17	4.33	114.53	7
5	Чай с лимоном	200	3.93	9.02	2.28	15.42	118.28	377
		645	83.25	34.18	25.27	80.65	686.75	
	обед 2 смена							
1	Свекольник со сметаной	200	10.24	1.60	4.14	11.86	91.10	55
		10	2.26	0.22	2.82	0.32	27.54	
2	Рыба запеченная с соусом	90	37.06	12.26	6.71	8.76	144.47	519
	соус	50	2.25	0.37	1.61	2.17	24.65	824
3	Пюре картофельное	150	17.62	4.84	4.78	24.33	159.70	759
4	Салат из капусты с зеленым горошком	60	8.35	2.20	5.50	2.60	68.70	7
5	Хлеб пшеничный	40	2.32	2.68	0.28	20.12	93.72	
6	Компот из сухофруктов	200	3.15	1.04	0.00	26.96	112.00	933
		800	83.25	25.21	25.84	97.12	721.88	

Зав.столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева