

Меню МБОУ «Гимназия №2»

22.11.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции г	сумма		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
			руб	бли					
	завтрак 1 смена								
1	Шницель из говядины с кашей пшенной	290	52,69		11,56	20,35	3,08	241,71	277
2	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	9,30						
3	Хлеб пшеничный	40	1,92		3,06	9,54	18,28	171,22	1
4	Чай с сахаром	200	1,67		0,20	0,00	14,00	56,80	376
			36,94		0,20	0,00	14,00	56,80	376
5	Фрукты свежие (банан)	100	14,22		0,40	0,40	9,80	44,40	368
		690	116,74		15,42	30,29	59,16	570,93	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева

