

## Меню МБОУ «Гимназия №2»

06.12.2024г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

| Прием пищи | Блюдо                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Плов из курицы          | 280      | 50.68 | 412          | 18    | 30   | 18       |
|            | Чай с лимоном           | 200      | 3.06  | 114          | 2     | 2    | 1        |
|            | Хлеб пшеничный          | 50       | 2.40  | 171          | 3     | 10   | 18       |
|            | Салат из свеклы с сыром | 95       | 12.33 | 124          | 5     | 9    | 7        |
| Обед       |                         |          |       |              |       |      |          |
|            | Суп гороховый           | 200      | 5.14  | 113          | 2     | 4    | 16       |
|            | Плов из курицы          | 250      | 44.93 | 167          | 14    | 11   | 4        |
|            | Салат из свеклы с сыром | 95       | 12.33 | 124          | 5     | 9    | 7        |
|            | Компот из сухофруктов   | 200      | 3.19  | 114          | 2     | 2    | 1        |
|            | Хлеб пшеничный          | 60       | 2.88  | 117          | 3     | 9    | 9        |

Ст. повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева