

Меню МБОУ «Гимназия №2»

14.11.2023г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Каша манная молочная	200	1,12	6,00	8,20	29,30	215,00	411
2	Булочка "Домашняя"	55	1,52	3,83	8,04	33,41	221,32	281
3	Чай с сахаром	200	0,44					
			0,84	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			18,48	10,23	16,24	90,71	549,92	
	обед							
1	Суп картофельный с гречкой	200	3,42	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Макароны запеченные с сыром	150	1,55					
			2,90					
			7,10	9,29	10,01	22,71	218,09	450
3	Котлета мясная с соусом	50/50	23,07	7,77	5,89	8,03	116,21	658
	соус		0,97					
			0,08					
			0,25					
			0,34					
			0,22	0,37	1,61	2,17	24,65	824
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Компот из сухофруктов	200	1,57					
			0,84	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,03					
			0,01					
			49,12	23,62	22,11	95,73	676,39	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева