

# Меню МБОУ «Гимназия №2»

14.01.2025г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

| №<br>п/п |                            | масса<br>порции | цена  | сумма | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | №<br>рецептуры |
|----------|----------------------------|-----------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|----------------|
|          | завтрак                    | г               | за кг | рубли |       |       |          |        |                |
| 1        | Яйцо отварное              | 40              | 13,83 | 13,83 | 5,08  | 4,60  | 0,28     | 62,84  | 213            |
| 2        | Икра кабачковая            | 27              | 132   | 3,56  | 0,25  | 1,27  | 1,60     | 18,83  |                |
| 3        | Хлеб пшеничный             | 30              | 50    | 1,50  | 2,01  | 0,21  | 15,09    | 70,29  |                |
| 4        | Чай с сахаром              | 200             | 430   | 0,43  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 84    | 0,76  | 0,40  | 0,00  | 28,00    | 113,60 | 943            |
|          |                            |                 |       | 20,08 | 7,74  | 6,08  | 44,97    | 265,56 |                |
|          | обед                       |                 |       |       |       |       |          |        |                |
| 1        | Суп гороховый              | 200             | 60    | 2,70  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 59    | 0,89  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 50    | 0,45  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 60    | 0,60  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 155   | 0,78  | 4,96  | 4,41  | 16,44    | 125,29 | 221            |
| 2        | Плов из курицы             | 240             | 295   | 28,32 |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 155   | 1,55  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 50    | 0,70  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 60    | 1,02  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 145   | 0,29  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 115   | 5,98  | 28,56 | 35,52 | 36,36    | 579,36 | 705            |
| 3        | Салат из свеклы<br>с сыром | 50              | 52    | 2,60  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 593   | 4,15  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 155   | 0,47  | 2,58  | 4,53  | 3,56     | 65,33  | 31             |
| 4        | Хлеб пшеничный             | 30              | 50    | 1,50  | 2,01  | 0,21  | 15,09    | 70,29  |                |
| 5        | Чай с сахаром              | 200             | 430   | 0,43  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 84    | 0,84  | 0,40  | 0,00  | 28,00    | 113,60 | 943            |
|          |                            |                 | 27    | 0,09  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 777   | 0,02  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 |       | 53,38 | 38,51 | 44,67 | 99,45    | 953,87 |                |

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева