Меню МБОУ «Гимназия №2»
15.09.2022г.
(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Омлет натуральный с сыром	90/10	13,99	5,88	10,89	0,91	125,17	288
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	1,91	5,95	11,41	106,83	1
3	Огурец свежий	30	1,40	0,20	0,00	0,81	4,04	
4	Чай с сахаром	200	1,65	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
5								
6								
		260	**18,48**	**8,19**	**16,84**	**27,13**	**292,84**	
	Обед							
1	Суп картофельный с рисом	200	6,38	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Бефстроганов из говядины	60	28,75	10,10	8,87	2,31	129,05	598
3	Каша гречневая гарнир	150	7,76	11,88	8,78	27,23	235,46	744
4	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Кисель из концентрата	200	4,79	0,44	0,02	28,04	114,10	376
6								
		640	**49,12**	**26,90**	**22,20**	**88,41**	**660,62**	

Заведующий столовой И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2» А.Н. Жолаева