

# Меню МБОУ «Гимназия №2»

22.01.2024г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11)

| № п/п |                                  | масса порции | сумма        | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          | № рецептуры  |
|-------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
|       | <b>завтрак</b>                   | г            | рубли        |              |              |              |               |              |
| 1     | Каша гречневая молочная          | 200          | 1,52         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 9,49         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 1,87         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 0,26         | 7,39         | 9,30         | 27,63        | 223,78        | 411          |
| 2     | Хлеб пшеничный                   | 35           | 1,68         | 2,35         | 0,25         | 17,61        | 82,09         |              |
| 3     | Масло сливочное                  | 6            | 2,80         | 0,02         | 4,71         | 0,03         | 42,59         |              |
|       |                                  |              |              |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              |              |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              |              |              |              |              |               |              |
| 4     | Чай с сахаром                    | 200          | 0,49         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 1,11         | 0,40         | 0,00         | 28,00        | 113,60        | 943          |
|       |                                  |              | <b>19,22</b> | <b>10,16</b> | <b>14,26</b> | <b>73,27</b> | <b>462,06</b> |              |
|       | <b>обед</b>                      |              |              |              |              |              |               |              |
| 1     | Свекольник со сметаной           | 200/10       | 2,86         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 2,48         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 0,59         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 0,49         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 0,58         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 0,43         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 0,09         | 1,60         | 4,14         | 11,86        | 91,10         | 55           |
|       |                                  |              | 1,97         | 0,22         | 2,82         | 0,32         | 27,54         |              |
| 2     | Рыба запеченная с соусом         | 65/50        | 18,06        |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 0,20         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 0,73         | 8,85         | 4,85         | 6,33         | 104,37        | 519          |
|       |                                  |              | 0,93         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 0,08         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 0,28         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 0,30         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 0,15         | 0,37         | 1,61         | 2,17         | 24,65         | 824          |
| 3     | Пюре картофельное                | 150          | 7,78         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 2,19         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 2,34         | 3,44         | 5,51         | 22,31        | 152,59        | 759          |
| 4     | Овощи в нарезке (огурец соленый) | 50           | 3,60         | 0,30         | 0,00         | 0,55         | 3,40          |              |
| 5     | Хлеб пшеничный                   | 45           | 2,16         | 3,02         | 0,32         | 22,64        | 105,52        |              |
| 6     | Компот из сухофруктов            | 200          | 1,68         |              |              |              |               |              |
|       |                                  |              | 1,11         | 1,04         | 0,00         | 26,96        | 112,00        | 933          |
|       |                                  |              | <b>51,08</b> | <b>18,84</b> | <b>19,25</b> | <b>93,14</b> | <b>621,17</b> | <b>51,08</b> |

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



О.Н. Хакешева

Е.Е. Жанказиева