

Меню МБОУ «Гимназия №2»

16.01.2024г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Оладьи запеченные с повидлом	140/10	2,90					
			4,89					
			0,09					
			1,02					
			2,18					
			0,18	11,03	10,04	15,54	196,64	1085
			1,37	0,06	0,00	12,04	48,40	
2	Какао с молоком	200	0,62					
			5,11					
			0,85	3,52	3,72	25,49	149,52	382
			0,01					
			19,22	14,61	13,76	53,07	394,56	
	обед							
1	Рассольник "Ленинградский"	200/10	4,16					
			0,68					
			0,59					
			1,58					
			0,58	2,54	4,34	17,18	117,94	208
			1,97	0,21	2,82	0,31	27,46	
2	Котлеты рыбные "Любительские"	60	16,59					
			1,18					
			0,29					
			0,34					
			1,77					
			0,51					
			0,93	10,79	3,39	8,55	107,87	88
	соус	50	1,97					
			0,71					
			0,16	0,88	2,50	3,51	40,06	355
3	Пюре картофельное	150	7,72					
			2,19					
			2,34	8,55	11,73	28,13	252,29	744
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Компот из сухофруктов	200	1,82					
			1,08	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			51,08	26,69	25,06	104,76	751,34	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»

О.Н. Хакешева

Е.Е. Жанказиева