Меню МБОУ «Гимназия №2»

22.09.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	заголовок	масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
		порции	руб					
завтрак 1 смена		г	рубли					
1	Кабачки фаршированные мясом	250	50.24	18.26	19.20	14.44	303.60	466
2	Салат из капусты, огурцов и перца болгарского	100	10.77	1.33	7.08	4.03	85.16	11
3	Хлеб пшеничный	40	1.92	2.68	0.28	20.12	93.72	
4	Хлеб ржаной	40	2.08	2.80	0.72	21.00	101.68	
5	Чай с лимоном	200	3.43	9.02	2.28	15.42	118.28	377
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	11.36	0.40	0.40	9.80	44.40	
		730	79.80	34.49	29.96	84.81	746.84	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

И.о.директора МБОУ «Гимназия №2»

Е.Г. Мельниченко