

Меню МБОУ «Гимназия №2»

24.11.2022г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	за завтрак 1 смена	масса порции г	сумма		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
			руб	коп					
1	Макароны запеченные с сыром	150	13,49	9,29	10,01	22,71	218,09	450	
2	Котлета мясная с соусом	100	53,19	15,53	11,79	16,07	232,51	658	
	соус	50	0,00	0,37	1,61	2,17	24,65	824	
3	Хлеб пшеничный	45	1,96	3,02	0,32	22,64	105,52		
4	Чай с сахаром	200	1,81	0,40	0,00	28,00	113,60	943	
5	Печенье в ассортименте	60	9,35	2,91	6,03	46,98	253,83		
6	Фрукты свежие	100	36,94						
			116,74	31,52	29,76	138,57	948,20		

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева

