

Меню МБОУ «Гимназия №2»

21.02.2023г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Омлет натуральный	55	11,90	5,42	10,08	0,99	116,36	467
2	Икра кабачковая	35	3,36	0,70	3,62	3,17	48,06	
3	Хлеб пшеничный	30	1,44	1,34	0,14	10,06	46,86	
4	Чай с сахаром	200	1,78	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
5								
6								
		320	18,48	7,66	13,84	28,22	268,08	
	Обед							
1	Свекольник со сметаной	200/10	8,83	1,64	4,14	11,86	91,26	55
2	Шницель из говядины	55/50	30,29	8,54	6,48	8,84	127,84	658
3	Каша пшеничная гарнир	150	4,55	3,94	1,66	25,05	130,90	744
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Компот из сухофруктов	200	3,53	0,04	0,00	24,76	99,20	349
6								
		#ЗНАЧИ	49,12	16,84	12,56	90,63	542,92	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаева