

Меню МБОУ «Гимназия №2»

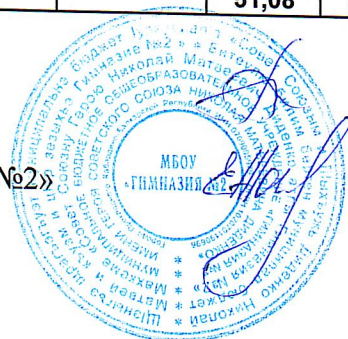
22.04.2024г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11,)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Каша гречневая молочная	180	12,68	5,99	7,53	22,38	181,25	411
2	Булочка "Домашняя"	60	5,18	4,31	5,93	36,80	217,81	281
3	Чай с сахаром	200	1,36	0,20	0,00	14,00	56,80	376
4								
5								
6								
			19,22	10,50	13,46	73,18	455,86	
	Обед							
1	Свекольник со сметаной	200/10	10,19	2,00	5,18	14,83	113,94	55
2	Куры запеченные	55	25,04	19,22	22,47	3,99	295,07	703
3	Макароны запеченные с сыром	150	11,31	9,29	10,01	22,71	218,09	450
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,45	7,63	14,62	136,95	
5	Компот из сухофруктов	200	2,62	0,04	0,00	24,76	99,20	349
			51,08	33,00	45,29	80,91	863,25	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

Е.Е. Жанказиева