

Меню МБОУ «Гимназия №2»

13.03.2025г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Рыба запеченная	90	33.03	12.26	6.71	8.75	144.43	519
2	Пюре картофельное	150	17.93	4.84	4.78	24.33	159.70	759
3	Салат из соленых огурцов	60	5.90	0.52	3.07	1.57	35.99	19
4	Хлеб ржаной	40	2.16	0.52	3.07	1.57	35.99	19
5	Чай с лимоном	200	3.19	9.02	2.28	15.42	118.28	377
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	11.04	0.40	0.40	9.80	44.40	368
		640	73.25	27.56	20.31	61.44	538.79	
	обед 2 смена							
1	Суп картофельный с вермишелью	250	9.15	2.81	5.42	20.27	141.10	223
2	Рыба запеченная	90	32.57	12.26	6.71	8.75	144.43	519
3	Пюре картофельное	150	17.93	4.84	4.78	24.33	159.70	759
4	Хлеб пшеничный	38	1.98	2.93	0.91	20.29	101.07	
5	Хлеб ржаной	30	1.62	1.41	0.21	14.94	67.29	
6	Компот из сухофруктов	200	2.76	0.48	0.00	25.68	104.64	349
7	Фрукты свежие (яблоко)	65	7.24	0.26	0.26	6.37	28.86	368
		823	73.25	24.99	18.29	120.63	747.09	

Ст. повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева