

Меню МБОУ «Гимназия №2»

28.04.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	завтрак 1 смена	масса	сумма		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		порции г	г	рубл					
1	Котлета из говядины с соусом	90/50		45,75	14,00	22,25	14,13	312,77	658
2	Макароны отварные	150		5,45	5,76	0,83	31,14	155,07	753
3	Салат из соленых огурцов	60		5,22	2,59	7,30	2,50	86,06	19
4	Чай с сахаром	200		1,56	0,20	0,00	14,00	56,80	376
5	Хлеб пшеничный	50		2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	
6	Яблоко	70		8,09	0,28	0,28	6,86	31,08	368
7									
				68,47					

Заведующий столовой

И.Н. Белова

И. о. директора МБОУ «Гимназия №2»

И.В. Кононова

