**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**05.09.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |  | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Каша манная молочная | 200 | 1,22 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 8,70 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,36 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2,64 | 6,00 | 8,20 | 29,30 | 215,00 | 411 |
| 2 | Булочка "Домашняя" | 50 | 2,21 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,27 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,22 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,32 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,22 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,53 | 3,48 | 7,31 | 30,37 | 201,19 | 281 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,57 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,82 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|   |   |   | **20,08** | **9,88** | **15,51** | **87,67** | **529,79** |  |
|   | **обед** |   |   |   |   |   |   |   |
| 1 | Суп картофельный с гречкой | 200 | 4,29 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,62 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,67 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,65 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,71 | 2,47 | 4,32 | 15,74 | 111,72 | 219 |
| 2 | Макароны отварные | 150 | 2,96 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 3,30 | 5,76 | 1,16 | 31,14 | 158,04 | 753 |
| 3 | Котлета мясная с соусом | 50/50 | 30,05 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,39 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,39 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,50 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,06 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,35 | 7,77 | 5,89 | 8,03 | 116,21 | 658 |
|   | соус |   | 1,32 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,12 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,33 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,34 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,29 | 0,37 | 1,61 | 2,17 | 24,65 | 824 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | 2,68 | 0,28 | 20,12 | 93,72 |   |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,95 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,86 | 1,04 | 0,00 | 26,96 | 112,00 | 933 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,03 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | **53,38** | **20,09** | **13,26** | **104,16** | **616,34** |  |

Старший повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева