Меню МБОУ «Гимназия №2»
28.09.2022г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Рыба запеченная с соусом	80/50	27,78	10,89	5,96	7,79	128,36	519
2	Пюре картофельное	150	14,89	3,44	5,51	22,31	152,59	759
3	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,35	0,35	25,15	117,15	
4	Салат из помидор и огурцов	80	9,43	0,86	4,93	2,77	58,89	15
5	Чай с сахаром	200	1,61	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
6	Яблоко свежее	70	8,96	0,30	0,30	7,35	33,30	368
			65,07	**18,84**	**17,05**	**80,29**	**549,97**	

Заведующий столовой И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2» А.Н. Жолаева