

Меню МБОУ «Гимназия №2»

14.09.2022г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/10	17,00	13,00	8,97	14,27	189,69	81
2	Чай с сахаром	200	1,48	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
3								
4								
5								
6								
		200	18,48	13,00	8,97	29,19	249,37	
	Обед							
1	Суп картофельный с вермишелью	200	5,91	2,25	4,34	16,22	112,94	223
2	Гуляш из говядины	70	33,22	9,63	7,60	2,44	116,68	277
3	Рис отварной гарнир	150	6,90	3,84	6,46	38,63	228,02	747
4	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Чай с сахаром	200	1,65	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
6								
		650	49,12	17,73	18,61	87,30	587,61	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаева