

# Меню МБОУ «Гимназия №2»

13.01.2026г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	<b>завтрак</b>	г	рубли					
1	Каша гречневая молочная	200	1,50					
			11,28					
			2,55					
			0,37	7,39	9,30	27,63	223,78	411
2	Хлеб пшеничный	30	1,74	2,01	0,21	15,09	70,29	
3	Чай с лимоном	200	0,63					
			0,93					
			1,88	9,02	2,28	15,42	118,28	377
			20,88	18,42	11,79	58,14	412,35	
	<b>обед</b>							
1	Свекольник со сметаной	200/10	3,37					
			3,16					
			0,59					
			0,54					
			0,72					
			0,49					
			0,09	1,60	4,14	11,86	91,10	55
			2,26	0,22	2,82	0,32	27,54	
2	Рыба запеченная	55	20,94					
			0,26					
			0,91	7,49	4,11	5,35	88,35	519
3	Пюре картофельное	150	11,55					
			2,00					
			3,19	3,44	5,51	22,31	152,59	759
4	Хлеб пшеничный	45	2,61	3,02	0,32	22,64	105,52	
5	Компот из сухофруктов	200	1,83					
			0,93	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,08					
			55,52	16,81	16,90	89,44	577,10	

Зав. столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева